

**SECCIÓN DE REUMATOLOGÍA DEL HOSPITAL MARINA
BAIXA. DEPARTAMENTO DE SALUD 16 DE LA AGENCIA
VALENCIANA DE SALUD: CARTERA DE SERVICIOS**



CARTERA DE PRUEBAS Y SERVICIOS DE LA SECCIÓN DE REUMATOLOGÍA

Se basa en la atención integral de los pacientes con patología del aparato locomotor, enfermedades del colágeno, osteoporosis y enfermedades metabólicas óseas.

1) Atención de la patología reumática.

- Atención de la patología inflamatoria articular y/o sistémica:
 - Diagnóstico precoz de la patología inflamatoria y/o sistémica.
 - Prioridad en la atención y citación en la lista de espera.
 - Disponibilidad continua para la patología inflamatoria y/o sistémica.
 - Desarrollo de la atención/consulta de enfermería como primer eslabón en la comunicación ante la aparición de situaciones no programadas.
 - Tendencia a la creación de consultas específicas de las enfermedades más importantes: artritis precoz, LES, AR, Sdme Sjögren, Artritis Psoriática, Espondiloartropatías, y Uveítis.
 - Educación sanitaria en los pacientes que padecen patología inflamatoria y/o sistémica.
 - Seguimiento continuo por reumatólogo.

- Patología osteomuscular/articular no inflamatoria
 - Consulta CAR de hombro.
 - Priorización de la patología aguda: tendinitis, bursitis.
 - Información de los diversos tratamientos y/o medidas farmacológicas y no farmacológicas.
 - Educación sanitaria y laboral.
 - Seguimiento final por Atención Primaria.

- Patología metabólica/osteoporosis
 - Consulta CAR de osteoporosis.
 - Densitometría ósea axial.
 - Información de los diversos tratamientos y de las medidas no farmacológicas.
 - Educación sanitaria.
 - Seguimiento final por Atención Primaria.

- Atención de la patología reumática infantil
 - Consulta específica de control y seguimiento de Reumatología infantil.
 - Diagnóstico precoz de la patología inflamatoria y/o sistémica infantil.
 - Prevención de deformidades articulares.
 - Educación e información a los padres.
 - Prioridad en la atención y citación en la lista de espera.
 - Disponibilidad y atención prioritaria/continua para la patología inflamatoria y/o sistémica.

 - Atención de la patología inflamatoria/sistémica durante el embarazo.
 - Información, Consejo general y genético previo al embarazo.
 - Seguimiento bimensual durante el embarazo y postparto.
 - Prioridad en la atención y citación en la lista de espera.
 - Disponibilidad prioritaria/continua.
- 2) Conocimiento de las indicaciones de tratamiento quirúrgico de los procesos reumáticos.

 - 3) Conocimiento e inicio de los tratamientos básicos de terapia física y ocupacional de las enfermedades reumáticas que lo precisan.

 - 4) Propuesta de consentimiento informado.

 - 5) Empleo protocolizado y Conocimiento de los fármacos empleados en el tratamiento de las enfermedades reumáticas, tanto en sus indicaciones, mecanismo de acción y posibles efectos secundarios:
 - Analgésicos. AINE selectivos y no selectivos.
 - Corticoides en administración oral e intravenosa.
 - Fármacos inductores de remisión en la artritis reumatoide: Antipalúdicos, Salazopirina, Metotrexato, Leflunomida, Ciclosporina A.
 - Terapia biológica: abatacept, adalimumab, etanercept, infliximab, rituximab, tocilizumab, Inmunoglobulinas iv.
 - Citostáticos: azatioprina, ciclofosfamida, clorambucil.

- Vasodilatadores arteriales: nifedipino, prostaciclina, bosentán.
 - Antiresortivos: bifosfonatos (alendronato, risendronato, pamidronato, zoledronato), raloxifeno, calcitonina, ranelato de estroncio, parathormona, denoxumab.
 - Condroprotectores.
- 6) Empleo protocolizado de fármacos opioides para el tratamiento del dolor osteomuscular que no responde a tratamientos convencionales.
- 7) Atención en el Hospital de Día médico-quirúrgico polivalente, para administración de medicamentos que los precisen
- 8) Realización de las Técnicas propias de la especialidad
- Diagnósticas
 - Artrocentesis.
 - Análisis del líquido sinovial, incluyendo identificación de cristales
 - Capilaroscopia.
 - Test de Schirmer.
 - Prueba de flujo salival basal y estimulado con Pilocarpina.
 - Interpretación de los resultados de laboratorio; general, inmunológico, autoanticuerpos, microbiológico.
 - Ecografía de articular y partes blandas con evaluación de la actividad inflamatoria en artritis crónica
 - Realización e interpretación de Densitometría ósea DEXA.
 - Interpretación de técnicas de imagen del aparato locomotor: Radiología convencional, Ecografía, Tomografía axial (TAC), Resonancia Magnética (RM), Gammagrafía ósea, Gammagrafía de glándulas salivales.
 - Realización de toma de biopsia: piel, membrana sinovial, músculo, grasa subcutánea, ósea y glándula salival (labial).
 - Terapéuticas
 - Tratamiento intrarticular con Ácido Hialurónico.
 - Infiltración con corticoides: intrarticulares, periarticulares/partes blandas.

- Infiltraciones guiadas por ecografía.
- Sinoviortesis isotópica.
- Lavado articular en rodilla artrósica y/o séptica.