

Paciente con sospecha de Osteoporosis

Atención Primaria

- Historia clínica dirigida a factores de riesgo OP
- Analítica general y calciuria de 24 hs
- Radiología lateral de columna dorsal y lumbar

- **No Fractura vertebral**
- Al menos 1 factor de riesgo OP

Densitometría ósea axial

Densitometría: no está indicada:

- Como estrategia general de cribado (≥ 65 años?)
- Si el paciente no va a aceptar el tratamiento correspondiente según resultado de DMO
- Pacientes incapaces de seguir los controles necesarios
- Demencia severa

Factores de Riesgo Osteoporosis

- Menopausia precoz (≤ 45 años)
- IMC: 19. Peso < 55 kg
- Fractura de cadera materna
- Fractura de bajo impacto
- Tabaquismo, Alcoholismo
- Cortisona, Li, anticonv, tiroxina, hep.
- Baja ingesta de calcio (< 2 lácteos)
- Osteopenia radiológica
- Enfermedades osteopenizantes: AR, malabsorción, IRC, \uparrow TSH/PTH, EPOC, hepatopatía crónica

Fractura vertebral/Cadera

Remitir a **Reumatología**

Osteoporosis patient suspected

General Practitioner

- Clinical history directed to osteoporosis risk factors
- General analysis and 24 hs urinary calcium
- Lateral and lumbar spine radiology

- **No vertebral Fracture**
- At least 1 risk factor for osteoporosis

Refer to **Bone Densitometry**

Bone Densitometry is not indicated:

- As a general screening strategy (¿indicated if >65 years old?)
- If the patient is not going to accept treatment as a result of BMD
- Patients unable to take the medical controls
- Severe dementia

- **Vertebral/Hip Fracture**

Refer **Rheumatology**

Osteoporosis Risk Factors

- Early menopause (≤ 45 years old)
- BMI <20 kg/m². Weight < 55 kg
- Maternal hip fracture
- Low-impact fracture
- Smoking, Alcoholism
- Cortisone, lithium, anticonvulsants, thyroxine, heparine
- Low calcium intake (<2 dairy)
- Radiological osteopenia
- rheumatoid arthritis, COPD, renal insufficiency, chronic liver disease, hyperthyroidism, hyperparathyroidism, malabsorption, celiac disease



