

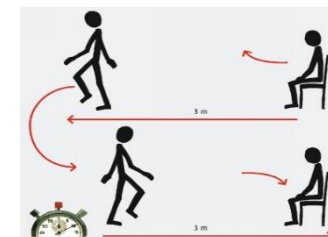


Evaluación osteoporosis → Unidad DXA de Reumatología-HMB

Atención Primaria  
o Especialidades

Personas  $\geq 70$  años

Prueba “levántate y camina”  
 (“test get up and go”)



$\leq 20$  segundos

$> 20$  segundos

Bajo riesgo caídas

Alto riesgo caídas

Hábitos vida saludable

Atención Primaria:  
Evaluación riesgo caídas

- Factores de Riesgo Caída:**
- Domicilio
  - Fármacos
  - Visión, audición
  - Equilibrio
  - Frecuencia cardíaca
  - Actividad y estado físico

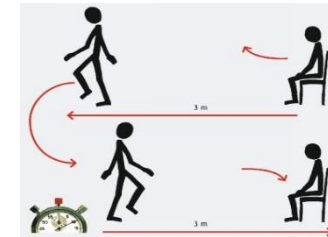


Osteoporosis evaluation → BMD Rheumatology Unit

Primary Care  
or Specialties Services

Patients  $\geq 70$  years old

Test get up and go



$\leq 20$  seconds

$> 20$  seconds

Low risk falls

High risk falls

Healthy life habits

Primary Care Physician:  
Risk assessment falls

- Falls Risk Factors:**
- Home
  - Drugs
  - Vision, Hearing
  - Balance
  - Heart rate
  - Activity and Fitness