

Diagnóstico de la Osteoporosis

José Miguel Senabre

Reumatólogo

Hospital Marina Baixa

Diagnóstico

Historia clínica

- Edad, sexo, raza
- Antecedentes familiares
- Presencia de fracturas
- Tabaco, alcohol, café
- Déficit de estrógenos
- Ingesta de lácteos
- Actividad física
- Exposición solar
- Enfermedades/fármacos



Exploración física

- Dolor
- Deformidad
- Peso y talla



Exploraciones complementarias

- Analítica
- Radiología
- Densitometría
- Otras: gammagrafía, TC, RMN, Biopsia

Historia clínica

Factores de riesgo

- Datos demográficos: sexo, edad, raza
- Historia obstétrica y ginecológica
- Historia familiar y personal de fracturas por fragilidad
- Antecedentes patológicos (enfermedades y fármacos osteopenizantes)
- Ingesta de lácteos
- Actividad física
- Exposición solar
- Hábitos tóxicos: tabaco, alcohol, café
- Antecedentes de caídas y factores predisponentes

Factores de riesgo de OP

No modificables	Modificables
Genética	Dieta: escasa ingesta de Ca y vitamina D
Edad	Escasa actividad física/ exposición solar
Sexo femenino	Tabaco
Raza	Abuso de café
Menopausia precoz	Abuso de alcohol
Menarquia tardía	Delgadez (IMC<19)
Hipogonadismo	Fármacos (corticoides...)
Enfermedades (AR, DM, Hipertiroidismo)	Riesgo de caídas (ceguera, inestabilidad)
Hª de fracturas por fragilidad	

Exploración física

- Asintomática. Silenciosa, hasta fracturas

Las fracturas se pueden producir espontáneamente o por mínimos traumatismos (bajo impacto)

- Dolor, deformidad, disminución de la talla
- Pérdida de funcionalidad, depresión

Localizaciones más frecuentes:

- Vertebra
- Cadera
- Antebrazo distal
- Húmero proximal
- Pelvis

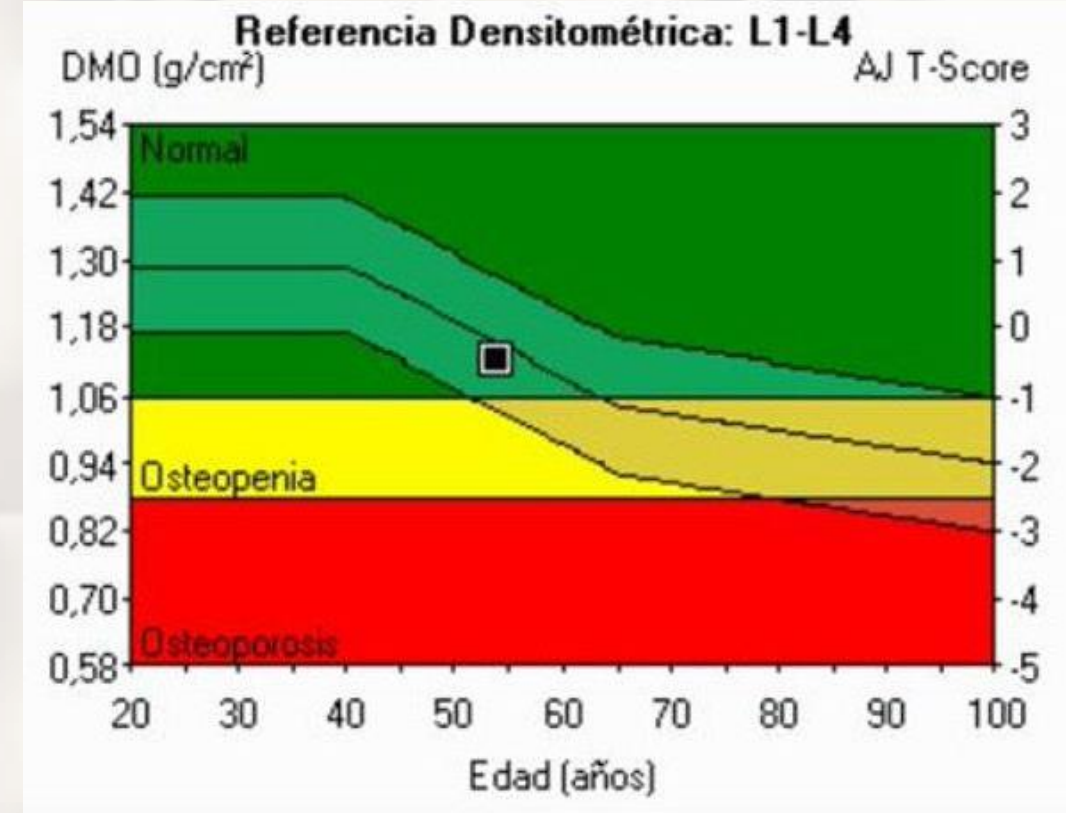
Uno de cada cuatro ancianos que se fracturan la cadera muere en el primer año

- ❑ Los médicos advierten de la importancia de prevenir las caídas de las personas mayores
- ❑ Insisten en la conveniencia de mantener la constancia en el tratamiento de la osteoporosis



Exploraciones complementarias

- **Analítica:** No alteraciones en determinaciones habituales (déficit de vitamina D)
- **Radiografía simple:**
 - La osteopenia radiológica no sirve para diagnosticar OP
 - Sirve para diagnosticar fracturas
- **Densitometría ósea:** criterios de la OMS
 - Normal > -1
 - Osteopenia de -1 a $-2,5$
 - Osteoporosis $< -2,5$
- **Otras:** gammagrafía, TC, RMN, Biopsia



Diagnóstico de osteoporosis

1

Fractura
osteoporótica

2

Densitometría
($T < -2,5$)

3

Factores de riesgo:
Índice de FRAX
(riesgo elevado de
fractura)

Caso clínico

- Mujer de 60 años. Se solicita estudio de OP
- Aplastamiento vertebral D12 y L1 (nov-16)
- En tratamiento con bifosfonatos durante >10 años
- Intolerancia a calcio oral (gases y estreñimiento)
- Era muy activa: llevaba su casa, cuidaba de sus nietos y hacía ejercicio 2-3 días/semana
- Madre con fractura de cadera
- Corticoterapia intermitente por crisis de asma desde hace años
- Histerectomía total a los 40 años. 3 hijos

Caso clínico

Factores de riesgo modificables

- Desde hace 2 meses vida sedentaria por dolor de espalda
- Ingesta media de calcio 580 mg/día
- Poca exposición solar por miedo a las manchas en la piel

Pruebas diagnósticas

- DMO lumbar T -3,3; Cuello femoral -2,5
- Analítica:
 - Hemograma, perfil hepático y renal normal
 - TSH normal
 - Calcemia 8,9. Vit D 20
 - PTH 50
 - Calciuria 200 (Orina de 24h 800cc)

Calculation Tool

Please answer the questions below to calculate the ten year probability of fracture with BMD.

Country: **Spain**

Name/ID:

[About the risk factors](#)

Questionnaire:

1. Age (between 40 and 90 years) or Date of Birth

Age:

Date of Birth:

Y:

M:

D:

2. Sex

Male Female

3. Weight (kg)

4. Height (cm)

5. Previous Fracture

No Yes

6. Parent Fractured Hip

No Yes

7. Current Smoking

No Yes

8. Glucocorticoids

No Yes

9. Rheumatoid arthritis

No Yes

10. Secondary osteoporosis

No Yes

11. Alcohol 3 or more units/day

No Yes

12. Femoral neck BMD (g/cm²)

T-Score

BMI: 23.4

The ten year probability of fracture (%)



with BMD

Major osteoporotic

19

Hip Fracture

4.3

If you have a TBS value, click here:



Weight Conversion

Pounds kg

Height Conversion

Inches cm

00677724

Individuals with fracture risk assessed since 1st June 2011



Print tool and information

Fracturas
osteoporóticas

Densitometría T
<-2,5

Criterios de
riesgo

Osteoporosis
Establecida



Gracias!



DEPARTAMENT DE SALUT DE
LA MARINA BAIXA

